

**SERVICIUL PUBLIC DE EXPLOATARE A
PATRIMONIULUI MUNICIPIULUI PITEȘTI**
Serviciul Administrare Bazin de Înot și Baze de Agrement

VIZAT
Director Adjunct,
Eduard-Alexandru MARCU

APROBAT
Director,
Gheorghe ZAHARIA

**REGULAMENT DE UTILIZARE A SERVICIILOR OFERITE DE
„BAZINUL OLIMPIC PITEȘTI”**

Capitolul I. Dispoziții generale

Art. 1. Dispozițiile prezentului regulament se aplică tuturor celor care, individual sau în cadru organizat (cluburi sportive, asociații, etc.), sunt beneficiari, în calitate de utilizatori ai serviciilor oferite de „Bazinul Olimpic Pitești”.

Dispozițiile stabilite prin prezentul regulament se aplică tuturor activităților desfășurate în cadrul Bazinului Olimpic Pitești: competiții sportive, antrenamente, cursuri de inițiere înot, activități de agrement etc., în funcție de specificul fiecărei categorii de activități.

Art. 2. Salariații Serviciului Public de Exploatare a Patrimoniului Municipiului Pitești care își desfășoară activitatea în cadrul Bazinului Olimpic Pitești, vor lua măsuri pentru aducerea la cunoștința publicului a dispozițiilor prezentului regulament și vor atrage atenția tuturor celor care beneficiază de serviciile oferite de Bazinul Olimpic Pitești asupra importanței respectării acestor dispoziții.

**Capitolul II. Reguli privind accesul și comportamentul în cadrul
Bazinului Olimpic Pitești**

Art. 3. Este permis accesul oricărei persoane care dorește să beneficieze de serviciile oferite de Bazinul Olimpic Pitești (înot, saună și sală forță), cu îndeplinirea condițiilor prevăzute în prezentul regulament.

Art. 4. Accesul în incinta Bazinului Olimpic Pitești este permis numai pe baza brățării de control acces, abonamentului plus a legitimației în cazul membrilor cluburilor, asociațiilor și școlilor sportive.

Eliberarea brățarilor se va face la casieria aflată la intrarea în Bazinul Olimpic Pitești, în același loc fiind efectuată și verificarea abonamentelor și legitimațiilor.

Art. 5. Pentru asigurarea bunei desfășurări a serviciilor oferite clienților și siguranța acestora, în incinta Bazinului Olimpic Pitești sunt instalate camere video.

Art. 6. Paza Bazinului Olimpic Pitești este asigurată de o firmă specializată.

Art. 7. Unitatea nu răspunde de obiectele personale depozitate în dulapul pus la dispoziție clientului de către personalul de serviciu, după primirea brățării de control acces a dulapului respectiv de către client.

Art. 8. Clientul se obligă să respecte regulamentul afișat.

Art. 9. În scopul asigurării ordinii și curățeniei în incinta Bazinului Olimpic Pitești (coridoare, vestiare, săli de antrenament, etc.) sunt interzise următoarele:

- a) fumatul;
- b) aruncarea resturilor menajere, hârtiilor sau altor obiecte în alte locuri decât cele special amenajate;
- c) introducerea sau consumul de băuturi alcoolice;
- d) distrugerea mobilierului sau a bunurilor materiale din dotare;
- e) intrarea cu încălțăminte de stradă în sălile de antrenament;
- f) lipirea afișelor în alte locuri decât cele special amenajate.

Persoanele care săvârșesc faptele menționate mai sus, sunt susceptibile de tragerea la răspundere materială și/sau penală.

De asemenea, beneficiarilor serviciilor oferite de Bazinul Olimpic Pitești, care săvârșesc în mod repetat astfel de fapte de natură să perturbe buna desfășurare și funcționare a activității respective, nu li se va mai permite accesul în incinta Bazinului Olimpic Pitești.

Capitolul III. Reguli privind utilizarea bazinelor de înot

A. Reguli aplicabile utilizatorilor bazinelor de înot

Art. 10. Pentru buna desfășurare a activității și pentru asigurarea ordinii și disciplinei în incinta bazinelor de înot, este obligatorie respectarea regulilor de mai jos:

- a) intrarea persoanelor (sportivilor, copiilor de la inițiere înot) în incinta bazinelor de înot se face numai pe la garderobă;
- b) este interzisă îmbrăcarea/dezbrăcarea copiilor în alte spații din incinta bazinului (hol, scări, tribună etc.)
- c) brățara de control acces se eliberează la achiziționarea biletului de intrare sau abonamentului;
- d) înaintea intrării în apă, toți sportivii, copii de la inițiere înot precum și celelalte persoane beneficiare vor face obligatoriu duș;
- e) intrarea sportivilor la antrenament și a copiilor la inițiere înot va avea loc numai în prezența și sub stricta supraveghere a antrenorilor, respectiv a instructorilor sportivi;
- f) antrenamentele și cursurile de inițiere înot vor avea loc numai la orele și pe culoarele programate. Programul va fi stabilit de conducerea administrativă a Bazinului Olimpic Pitești, pe baza cererilor cluburilor, școlilor și asociațiilor sportive, ținând cont de prioritățile sportului de performanță;
- g) **pentru intrarea în incinta bazinelor de înot este necesar echipamentul adecvat compus din: costum de baie, cască de baie, papuci de baie, prosop mare sau halat.**
- h) pentru activitatea de agrement vor fi rezervate anumite culoare;
- i) numărul maxim permis de persoane/culoar este de 15.

Art. 11. Activitatea din bazine a sportivilor și a copiilor ce desfășoară inițiere înot (atât pe marginea acestora, cât și în apă) va fi supravegheată în permanență de către antrenorii și instructorii sportivi ce coordonează activitatea respectivă, aceștia vor răspunde de siguranță copiilor și sportivilor.

Intrarea în apă se va face la indicația însoțitorului (antrenor sau instructor) și numai pe culoarele stabilite conform programului. După terminarea activității în bazine, părăsirea acestora se va face în grup, sub supravegherea antrenorilor sau instructorilor, care vor organiza dușul, îmbrăcatul și părăsirea vestiarelor.

B. Reguli privind activitatea antrenorilor și instructorilor

Art. 12. Antrenorii și instructorii răspund de întreaga activitate a sportivilor aflați la antrenament, respectiv a copiilor aflați la inițiere înot, începând de la intrarea în vestiare și până la părăsirea acestora la sfârșitul antrenamentului sau a ședinței de inițiere înot.

Antrenorii și instructorii trebuie să fie prezenți cu cel puțin 15 minute înainte de începerea ședinței și trebuie să preia sportivii și/sau copiii de la intrarea în vestiare.

Art. 13. Echipamentul antrenorilor și instructorilor va fi unul adecvat activității pe care o desfășoară (trening, tricou, șort, papuci de baie sau pantofi sport, alții decât cei folosiți în afara bazinelor). Casca și costumul de baie sunt obligatorii pentru antrenorii și instructorii care intră în bazin. Se interzice intrarea în incinta bazinelor cu haine de stradă sau cu altă încălțăminte decât cea indicată.

Art. 14. Folosirea diferitelor materiale sportive în bazine (plute, labe de cauciuc, extensoare de cauciuc, palmare, plutitoare și altele) va fi organizată de către antrenori. Materialele vor fi strânse după terminarea activității și nu se vor lăsa în incinta bazinului.

Art. 15. Instructorii care asigură cursurile de inițiere înot au aceleași obligații ca și antrenorii, în ceea ce privește activitatea elevilor în cadrul cursurilor de inițiere înot.

C. Reguli privind constituirea grupelor de copii pentru inițiere înot

Art. 16. La constituirea grupelor de copii pentru activitatea de inițiere înot, se va avea în vedere respectarea următoarelor reguli:

a) în incinta Bazinului Olimpic Pitești își vor desfășura activitatea doar antrenorii și instructorii care au avizul conducerii, primit în urma solicitării acestora pe baza actelor doveditoare a calificării fiecăruia. Numărul acestora este stabilit la începutul fiecărui an școlar de către conducerea unității.

b) durata cursului de inițiere înot este de 12 ședințe, fiecare ședință desfășurându-se timp de o oră;

c) fiecare grupă va avea un număr de maxim 15 copii, pentru un singur culoar.

d) cluburile, școlile și asociațiile sportive care doresc să desfășoare activitate de inițiere înot, în baza unor contracte încheiate prin grija S.P.E.P.M. Pitești, vor prezenta conducerii Bazinului Olimpic Pitești un program care va conține obligatoriu următoarele date:

- numărul de culoare solicitate, precum și zilele și orele la care se solicită aceste culoare;

- numărul de copii care vor urma cursuri de inițiere înot;

- numele profesorilor și/sau instructorilor care vor desfășura activitatea de inițiere înot, precum și copii ale documentelor care să ateste faptul că aceștia pot desfășura activitatea de inițiere de înot.

Programele mai sus menționate vor fi prezentate cu 10 zile înainte de începerea fiecărui curs de inițiere, la ghișeul aflat la intrarea în Bazinul Olimpic Pitești.

e) toți copii care urmează cursuri de inițiere vor avea obligatoriu viza medicală de la medicul de familie;

f) la fiecare început de an, toți copii vor prezenta viza medicală de la medicul de familie.

Art. 17. Conducerea Bazinului Olimpic Pitești va analiza programele primite și, în funcție de posibilitățile existente, va stabili orele și culoarele destinate activității de inițiere înot, cu respectarea strictă a regulilor prevăzute în prezentul capitol și ținând cont de prioritățile sportului de performanță.

D. Reguli privind asigurarea ordinii și disciplinei în incinta bazinelor de înot

Art. 18. În timpul antrenamentelor și al activității de inițiere înot vor fi respectate cu strictețe următoarele reguli:

a) este interzisă executarea oricărei sărituri în afară de cele indicate și supravegheate de antrenor sau instructor;

b) este interzis înotul sub apă peste distanța admisă de Regulamentul Federației Internaționale de Natație (FINA), respectiv 15 m;

c) este interzisă folosirea metodei de antrenament hipoxic, fără o planificare a acestuia în cadrul pregătirii sportive; această metodă poate fi folosită numai de către sportivii care au pregătirea necesară pentru aceasta;

d) este interzis accesul în incinta celor două bazine pe alte căi decât pe la garderobă;

e) este interzisă intrarea în ținută de stradă în spațiul ce înconjoară bazinele de înot;

f) este interzisă intrarea în apă fără folosirea dușurilor, în prealabil;

g) este interzisă intrarea în apă cu obiecte de joacă, săriturile peste culoare și agățarea de cordoanele ce le despart.

h) copii cu vârsta sub 14 ani, cât și cei mai mari care nu stăpânesc bine înotul, nu au acces în bazinul mare decât sub stricta supraveghere a instructorului.

Capitolul IV. Reguli privind utilizarea saunei

Art. 19. Accesul în sala de saună este permis numai pe baza cartelei de control acces.

Art. 20. Pentru efectuarea saunei este necesar respectarea următoarelor reguli:

a) ținuta de baie este obligatorie (schimbarea în ținută de baie se face numai la vestiarul sălii de saună);

b) este obligatorie respectarea strictă a programului precum și a orarului înscris pe bilet;

c) este obligatorie păstrarea curățeniei în sala de saună;

d) sunt interzise: aruncarea apei pe pereții saunei sau pe elementul caloric, fumatul sau consumul de băuturi alcoolice.

Art. 21. Conducerea administrativă a Bazinului Olimpic Pitești, prin afișul de la intrarea în saună, atenționează persoanele cardiace asupra riscului la care se pot expune, sauna neavând un efect benefic asupra acestora (doritorii își asumă riscul !!!). Se recomandă respectarea regulilor afișate pentru folosirea corectă a saunei.

Capitolul V. Reguli privind utilizarea sălii de forță de către cluburile sportive

Art. 22. Antrenamentul la sala de forță se desfășoară sub supravegherea responsabilului cu pregătirea fizică (preparatorul fizic) din cadrul clubului sportiv, în următoarele condiții:

a) este obligatorie purtarea echipamentului sportiv (pantofi sport, trening sau tricou, pantaloni scurți);

b) nerespectarea purtării echipamentului sportiv mai sus menționat, se face pe propria răspundere;

c) în timpul antrenamentului este obligatorie păstrarea liniștii și a curățeniei în sală;

d) aparatele se folosesc numai la exercițiile pentru care au fost realizate;

e) schimbarea în echipamentul sportiv se face numai la garderobă;

f) este obligatorie respectarea strictă a programului sălii de forță.

Art. 23. Pentru buna desfășurare a activității în cadrul sălii de forță, sunt interzise următoarele:

- a) accesul în sala de forță în ținută de stradă;
- b) accesul din sala de forță către saună sau bazin, fără bilet/abonament pentru aceste servicii;
- c) fumatul și consumul de băuturi alcoolice în cadrul sălii de forță;
- d) accesul în sala de forță cu alte obiecte decât cele necesare pentru antrenament.

Capitolul VI. Dispoziții finale

Art. 24. Competițiile sportive interne și internaționale găzduite de Bazinul Olimpic Pitești se desfășoară potrivit regulilor specifice fiecărui tip de competiție și respectând spiritul fair-play.

Aceste competiții sportive interne și internaționale se organizează în colaborare cu organele de specialitate ale Federației Române de Natație.

**Șef Serviciu Administrare Bazin de Înot
și Baze de Agrement**

Nicoleta-Aurora Dobre